



環保快訊2017年10月版

「呼吸清新空氣- T ■ PARK [源 ■ 區]導賞之旅」

「2017舊書回收大行動」



天然香薰家居清潔術工作坊

「綠色低碳飲食」健康講座

「關愛長者行動2017 - 清新喜“氣”樂中秋」

DIY琉璃小花園玻璃盆景工作坊

2017中秋月餅收集行動

支持響應「香港無冷氣夜2017」



信達國際
CINDA INTERNATIONAL



成功舉辦「呼吸清新空氣」 T ■ PARK [源 ■ 區]導賞之旅



2017年6月17日，由劉敏聰及劉育萍兩位副總經理帶領，47位員工及親友一同到屯門稔灣香港首個轉廢為能，自給自足的污泥處理廠T ■ PARK [源 ■ 區]，參觀污泥焚化爐、發電系統、海水化淡廠、污水設備等；導賞活動後前往元朗錦田鄉村俱樂部燒烤，讓員工及親友共渡一個愉快的週末。





舉辦「舊書回收大行動2017」



鼓勵循環再用，於暑假期間收集舊書，收集到的書本先供員工交換重用，未能循環再用的書籍捐贈予救世軍作慈善用途



舊書回收大行動2017

回收日期: 10/7/2017-11/8/2017
回收種類: 教科書/參考書/小說/
消閒書籍/兒童圖書/益智漫畫書
收集處: 公司秘書部(Nancy/Michelle)
受惠人士: 同事/貧窮學校/慈善機構

快D執書啦!



舊書回收大行動2017



多謝各位對此活動之支持!

謝謝大家對2017舊書回收大行動的支持，今次收到的舊書共57本，將全數提供給同事/經紀揀選，詳細書名、作者、出版年份等資料請看附件。



所有供揀選的書本將安排於下週一(9月25日)12:00-13:30及17:00-18:00兩時段內擺放在45樓C會議室供同事檢閱。

各同事/經紀如對書本有興趣請填妥附件「揀書表格」並交回公司秘書部，截止日期為2017年9月29日。如超過一位同事揀選同一書籍將以抽籤決定。



本年度共收集舊書共58本，其中5本獲員工選取，其餘53本捐贈予救世軍



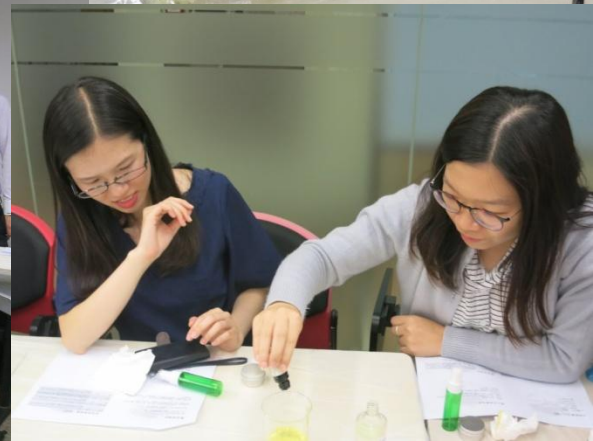
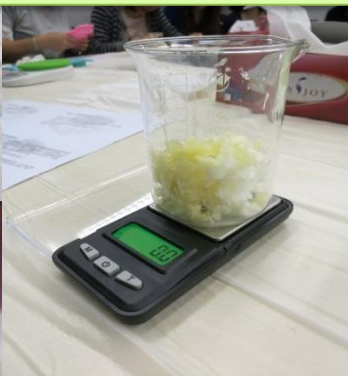
信達國際
CINDA INTERNATIONAL



舉辦天然香薰家居清潔術工作坊



鼓勵員工自製天然產品，安排天然香薰家居清潔術工作坊，自製天然的具驅蚊驅蟲功效的香薰油、燙火止痕萬用膏、萬用清潔粉及家居香薰噴霧，減少使用化學物品對環境的污染





舉辦「綠色低碳飲食」健康講座



檔案號碼 : Admin/M/006/17
致 : 全體員工
抄送 : 聯智堅董事總經理、
由 : 行政部
日期 : 2017年7月20日
項目 : 員工活動 - 健康講座: 綠色低碳飲食

8月份舉辦了環保綠色低碳飲食健康講座，使員工了解食物碳足跡，如何實踐飲食減碳法，鼓勵身體力行，響應環保



綠色低碳飲食 Green Diet



甚麼是綠色低碳飲食?

≠ 素食

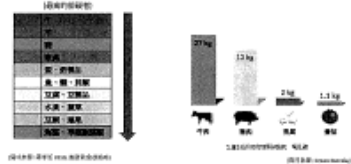
食素	綠色低碳飲食
不吃肉	減少肉類/不吃肉
1. 全素/ 純素	蔬菜、水果為主食
2. 蛋素	實踐環保習慣:
3. 奶素	因本地、新鮮、有機、時令食材
4. 蛋奶素	因粗糧、天然未加工食物
5. 植物五辛素	因節制素食
	因減少浪費
	因加工食物
	因冷藏的食物

活動項目	健康講座: 綠色低碳飲食
簡介	- 食物碳足跡 評估生產/活動時產生的溫室氣體量對環境造成的影響 - 飲食減碳法 從選擇食材、調節飲食習慣著手。適量減碳 - 綠色低碳食譜 制定適合自己的綠色低碳食譜
承辦機構	基督教家庭服務中心轄下之慈力離員服務顧問
講師	黃儀 Ms. Marjorie Wong 營養師/營養學家 Nutritionist - 澳洲大學畢業，主修營養學 BSc (Nutrition)，現為香港營養學會會員 - 為多份健康雜誌撰寫文章，致力推廣健康飲食的訊息 - 營養課程導師，專責指導學員有關食物及營養學的知識，具豐富教學經驗 - 多年豐富營養指導經驗，專長處理糖尿病、高血壓、高血脂和膽固醇、痛風等 - 具超過十年講座經驗，擅長運用生活例子深入淺出講解飲食知識
日期	2017年8月15日(星期二)
時間	中午 12 時 30 分至 2 時正 (輕便午餐)
地點	中環大廈 45 樓培訓室
名額	20 人
費用	全免 (只適用於員工)
報名及注意事項	- 截止報名日期及時間為 7 月 27 日下午 5 時正。 - 請於截止報名日期前，將報名表交回行政部 Kathy Choy。或可以電覆寫後持檔案傳回或到印表格填寫。 - 由於名額有限，參加人數超過 20 人，將以抽籤方式決定，抽籤結果將於稍後公佈。 - 成功報名同事必須出席，除因出差公幹或病假(須附有醫生病假證明)出席課堂而獲豁免外，缺席者需自付餐費(視乎選擇的午餐而定)。 - 同事必須於活動結束後一星期內，填寫是次活動之「活動意見調查」了解是次服務承辦商之評價，作日後檢討及參考之用。



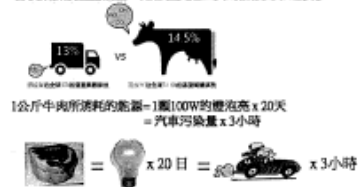
碳足跡

- 生產/活動時產生的溫室氣體量 (CO₂e)
- 評估對環境的影響



個案分析: 生產牛肉

畜牧業排放溫室氣體，比各種交通工具的碳排放和還要多



如對以上資料有任何疑問，歡迎聯絡行政部 Kathy Choy (內線 7867) 查詢。
特此通告





成功舉辦「關愛長者行動2017」 — 「清新喜“氣”樂中秋」



為履行社會責任，信達國際每年均會舉辦關愛長者行動，2017年9月23日，信達國際龔智堅總經理及劉敏聰副總經理帶領15名義工，到灣仔循道衛理長者中心探訪共八十名長者。在關愛長者的同時，為宣揚環保訊息，特將公司環保主題“清新空氣”融入活動之中，推廣改善生活態度，在生活中為環保多做一點點，減少碳排放，以保空氣清新。活動中信達國際向八十名長者派發禮物，以遊戲及歌唱形式，在熱鬧、歡愉的氣氛中共慶中秋佳節。



信達國際
CINDA INTERNATIONAL



舉辦「DIY琉璃小花園玻璃盆景工作坊」

響應“清新空氣”的環保主題，鼓勵員工多種植綠色植物，綠化環境，保持空氣清新，特別舉辦“DIY琉璃小花園玻璃盆景工作坊”，共有18位員工參加。面對自行設計及製造的盆景製成品，大家都顯得特別雀躍！





2017中秋月餅收集行動



鼓勵與社會上有需要的人士分享豐盛，舉辦中秋月餅收集行動，收集得的月餅捐贈至聖雅各福群會眾膳坊食物銀行，既可環保，又可造福社會人士，令節日過得特別有意義！



中秋月餅收集行動

收集日期: 18/9/2017 – 22/9/2017

收集地點: 交子公司秘書部 Nancy Lui / Michelle Wong

恕不接受: 冰皮月餅、過期月餅、非本港製造月餅、非獨立包裝月餅

受惠機構: 聖雅各福群會眾膳坊食物銀行



將豐盛與有需要的人分享
使人月兩團圓的日子
變得更有意義



信達國際
CINDA INTERNATIONAL

