



# 環保快訊2015年7月版

有賴各位支持!



14.5.2015

香港環境卓越大獎 2014  
服務及貿易業界別-優異獎



6.6.2015

關愛長者行動2015 -  
環保健康膳食迎端午



16.5.2015

大澳、昂平360素食之旅



29.6.2015

素食光碟日



5.6.2015

世界環境日、  
理光世界環保行動日



30.6.2015

水果日



信達國際  
CINDA INTERNATIONAL





# 14.5.2015 信達國際獲頒 香港環境卓越大獎 2014—優異獎(服務及貿易業界別)

  
**2014**  
**Hong Kong Awards for Environmental Excellence**  
香港環境卓越大獎

**Certificate of Merit**  
優異獎

**Servicing and Trading Sector**  
服務及貿易業界別

**Cinda International Holdings Limited**  
信達國際控股有限公司



劉敏聰副總經理代表出席頒獎典禮(上圖右2/右圖)

信達國際第七度獲得此獎





5.6.2015

## 支持世界環境日、理光世界環保行動日

於非辦公時間，除主要照明外，關閉非必要燈光





# 16.5.2015 成功舉行大澳、昂平360素食之旅 推廣環保素食的重要性、參觀大澳環保自然生態美景



共75位員工及家屬一同參加





# 6.6.2015 關愛長者行動2015 - 環保健康膳食迎端午 透過社區義工向服務的群眾宣揚環保膳食的重要性



透過遊戲以活動形式將環保健康膳食及惜飲惜食訊息推廣宣揚，並致送環保禮包(包括環保食物盒、環保餐具等)，八十位義工長者與信達國際高層及十多名義工同事合唱信達健康飲食歌



29.6.2015 素食光碟日

配合環保健康膳食主題，推行素食日，鼓勵多菜少肉，  
提倡“惜飲惜食”身體力行，舉行“光碟”活動

環保素食短片分享



信達國際健康食品月

素食光碟日  
提供無肉午膳  
29.6.2015  
12:30 培訓室舉行  
(只限員工)  
(員工須於22.6.2015前報名)



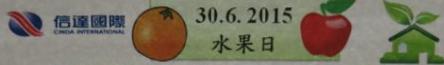
我們吃光了!



# 30.6.2015 水果日

## 建立員工綠色飲食文化，提倡環保健康飲食， 定期向每位員工及經紀派發水果

“水果日”舉辦時間 12:00pm - 12:30pm



新鮮水果要多吃 低碳環保又健康

營養學家建議，成年人最好在每頓飯前或於兩餐之間吃水果。

空腹吃水果，吸收率要遠高於吃飽後的吸收率，亦可縮短其在胃中的停留時間，降低其氧化腐敗程度。



(只限員工和客戶主任參加)



鼓勵員工注意飲食健康，多吃蔬果，特安排定期舉行水果日

